

# COMPETENCES ESSENTIELLES ET ARGUMENTATION POUR L'ÉCONOMIE FAMILIALE

(La commission de branche de LCH)

## **Argumentation pour l'économie familiale**

Les points suivants doivent être compris dans le sens du travail domestique et familial.

L'économie familiale, c'est la branche ....

- ... qui, par ses connaissances nutritionnelles, contribue considérablement à la santé physique et psychique.
- ... qui permet l'apprentissage par la pratique.
- ... qui s'occupe de la planification, de la gestion des ressources financières et de l'équilibre entre recettes et les dépenses.
- ... qui réfléchit aux valeurs et aux normes du travail domestique et familial.
- ... qui tisse des liens entre les savoirs de multiples disciplines.
- ... qui fournit des prédispositions pour un partage équitable des rôles et du travail avec une différenciation entre les deux sexes.
- ... qui se rend compte du changement social rapide et qui pourvoit la jeune génération de savoirs actuels.
- ... qui encourage un comportement de consommateur responsable.

## Société

- comprendre la signification des différents mondes du travail (travail domestique et familial, travail rémunéré et bénévole) dans leur contexte social. Développer son propre rôle de la manière la plus autonome possible, en tenant compte ses besoins personnels et des réalités concrètes de la vie.
- connaître, appliquer et refléter des lignes de conduite et des savoirs vivre qui rendent possible une collaboration constructive.
- être capable de s'adapter à un groupe, de penser dans des perspectives différentes et de prendre des responsabilités.

## Santé

- reconnaître l'impact de l'alimentation et du mouvement pour la santé physique et psychique et en tirer des conséquences pour ses propres actions.
- connaître les principes d'une alimentation équilibrée et les appliquer dans la planification, le choix des aliments et la préparation des repas.
- être capable, dans son activité quotidienne, d'appliquer consciemment les règles fondamentales de la physiologie du travail.
- réfléchir à l'utilisation de la force personnelle et du temps et développer un équilibre entre l'efficacité et la régénération.

## Artisanat

- connaître des instruments pour la structuration et l'organisation du travail domestique. Planifier de façon indépendante des activités ménagères, les exécuter rationnellement et les évaluer.
- considérer les aspects de sécurité des appareils ménagers, identifier et juger les situations critiques du travail domestique, les évaluer et agir en conséquence.
- connaître les principes d'esthétique, développer une approche sensorielle et l'exprimer dans sa culture de l'habitat et de l'alimentation.
- être capable de prendre soin de son propre environnement et de le tenir dans de bonnes conditions.
- connaître les techniques de base pour la préparation de la nourriture et les utiliser de façon appropriée.

## Culture

- être conscient des caractéristiques de sa propre personne (par ex. l'origine et le sexe) et s'engager dans une discussion ouverte et respectueuse des autres. Être capable de chercher de nouvelles solutions et de les intégrer dans la vie quotidienne.
- se rendre compte de la diversité des cultures d'habitat et d'alimentation, reconnaître leur signification et favoriser leur compréhension.
- connaître le contexte des fêtes et des coutumes et les rapports entre elles. Comprendre l'origine et la signification des traditions pour en tirer des conclusions sur sa propre vie et sur la communauté.

## Développement durable

- mettre en évidence son propre comportement de consommation et prendre en considération différents points de vue dans ses décisions d'achat: valeur personnelle et signification dans son groupe de référence, aussi bien que les effets sur la nature et sur la situation économique d'autres personnes.
- connaître les cycles des produits de consommation et viser le développement durable dans son comportement de consommateur.

## Economie

- s'orienter de manière critique dans l'offre variée de consommation en reconnaissant les rapports entre les produits et leur marketing afin de prendre des décisions d'achats conscientes.
- connaître les principes de planification d'un budget et concilier les moyens financiers avec les besoins personnels.