

Prise de position des faïtières d'enseignants SER et LCH à propos de la suppression du programme « l'école bouge ».

Continuer le programme « L'école bouge » en faveur des enfants !

L'office fédéral du sport OFSPO veut supprimer en raison des mesures d'économies de la Confédération le programme national « L'école bouge » à fin 2016. Cette offre contribue d'une manière importante à l'encouragement du mouvement et à la santé de nos enfants. Les frais futurs liés à la santé peuvent être ainsi réduits. Les chiffres publiés dernièrement ont montré que l'augmentation de l'embonpoint chez les enfants en âge de scolarité a pu être stoppée en Suisse au contraire des tendances internationales.

Les faïtières d'enseignants de Suisse romande (SER) et de Suisse alémanique (LCH) s'opposent à la suppression pour des raisons budgétaires du programme « L'école bouge » :

1. Bouger à l'école améliore les apprentissages et la santé

Les études régulières concernant l'excédent de poids et la mobilité des enfants et jeunes ont démontré au cours des vingt dernières années une évolution négative. Sont en particulier concernés les enfants des familles de faible niveau socio-éducatif, habitant dans un environnement offrant peu de possibilité de mouvements dans des conditions de sécurités optimales, occupant leurs loisirs de façon sédentaire devant des écrans et ayant une alimentation malsaine. "L'école bouge" est une offre couronnée de succès qui a pu arrêter la tendance négative à l'excédent de poids avec d'autres programmes de prévention de santé (par exemple le réseau suisse « Écoles en santé »).

La suppression du programme compromet les succès obtenus dans la lutte pour la réduction d'excédent de poids des enfants.

2. Les écoles ont besoin de soutien et de matériel

La Confédération est traditionnellement active dans le domaine du mouvement et du sport aussi à l'école obligatoire, en particulier avec les recommandations sur les dotations horaires, avec la mise à disposition de matériel, avec la formation continue des enseignants d'éducation physique et des responsables de camps ou avec le réseau suisse « Écoles en santé » soutenu par l'Office fédéral de la santé publique et de Promotion Santé Suisse. Sans savoir qui reprendra le contenu du programme et le financement de l'encouragement au mouvement « L'école bouge », l'OFSPO ne peut pas se retirer purement et simplement. L'association suisse d'éducation physique à l'école (SVSS) et le réseau suisse « Écoles en santé » ont les contacts et les connaissances avec le terrain.

La pérennité du programme doit être assurée avant le retrait de l'OFSPO.

3. La prévention est meilleure marché que des frais maladie ultérieurs

L'excédent de poids et le manque de mouvement causent par la suite de plus grands frais de santé. En apprenant aux enfants à bouger, ils le feront plus tard en tant qu'adulte. Si le programme « L'école bouge » est supprimé, nous risquons des conséquences financières ultérieures plus importantes que les contributions actuelles en faveur des écoles. Le SER et LCH exigent une politique plus cohérente du parlement fédéral.

Ceux qui se plaignent de l'augmentation des frais liés à la santé, ne peuvent pas admettre la publicité pour le tabac et rayer des programmes de prévention.

Bureau de coordination SER et LCH
Berne, le 16 août 2016